



## **\*PROGRAMME DES ACTIVITES 2022\***

*(mis à jour le 24.04.2022)*

*Ce programme peut subir en tout temps des modifications (ajouts ou annulations).  
Prière de le consulter régulièrement.*

### **ACTIVITÉS POUR LES ADULTES**

#### **VOYAGE SONORE** *(ouvert à tous)*

un **mercredi** par mois de **20H à 21H**

12.01-9.02-9.03-13.04-11.05-8.06-13.07-10.08-14.09-12.10-16.11-14.12

#### **MÉDITATION \*OSER S'OUVRIRE POUR SE DÉCOUVRIR\*** *(ouverte à tous)*

un **jeudi** par mois de **20H à 21H**

20.01-17.02-17.03-21.04-19.05-16.06-21.07-18.08-22.09-20.10-24.11-22.12

#### **Auto traitement Mantra & Mudra** *(groupe fermé)*

un **mercredi** par mois de **20H à 21H30**

26.01-23.02-23.03-27.04-25.05-22.06

#### **REIKI /MAINTIEN, PARTAGE, PERFECTIONNEMENT** *(tous niveaux)*

un **jeudi** par mois de **20H à 21H30**

6.01-3.02-3.03-7.04-5.05-2.06-7.07-4.08-8.09-6.10-10.11-8.12

### **FORMATIONS SONO THÉRAPIE & ENERGETIQUE**

*(en petit groupe)*

**AYUMA** : **samedi** 21 mai de 9h45 à ~16h30

**HARMONY** : **samedi** 28 mai de 9h45 à ~16h30

**VAPA KAIA** : **samedi** 11 juin de 9h45 à ~17h30

**MALUMA ENERGIE** : **samedi** 25 juin de 9h45 à ~17h30

Toutes ces formations peuvent se faire sur demande dès 4 personnes ou en individuel

# ACTIVITÉS POUR ENFANTS

(de 5 à 12 ans)

*Ces ateliers ont lieu en petit groupe dès 4 inscriptions ou sur demande*

## ATELIERS MAGIQUES ET CRÉATIFS

**CADEAU POUR LA FÊTE DES MÈRES** : mercredi 4 mai de 14h à 16h

**DÉCOUVERTE XYLOPHONE DES FÉES/DRUM** : mercredi 18 mai de 13h30 à 15h

**DÉCOUVERTE DES BOLS CHANTANTS** : mercredi 1<sup>er</sup> juin de 13h30 à 15h

**MANDALA et BRAIN GYM** : mercredi 15 juin de 13h30 à 15h

Pour toutes les activités proposées au Centre \*MONNET100CIEL\* d'autres journées ou soirées peuvent être organisées sur demande soit en individuel ou en groupe (dès 4 pers) ou en d'autres lieux (dès 6 pers) ou pour des anniversaires.

Pour vous inscrire, merci d'utiliser le formulaire d'inscription et de prendre connaissance des conditions y relatives.

Si aucune des dates proposées dans ce programme ne vous convient merci de m'en informer en vous inscrivant au moyen du formulaire suivant mise sur liste d'attente.